



**Universidad Nacional Mayor de San Marcos**

**Universidad del Perú. Decana de América**

Dirección General de Estudios de Posgrado

Facultad de Medicina

Unidad de Posgrado

Programa de Segunda Especialización en Medicina Humana

**Lactancia materna y anestesia tópica en la reducción  
del dolor en procedimientos de punción venosa en  
recién nacidos a término del Hospital Nacional Daniel  
Alcides Carrión**

**TRABAJO DE INVESTIGACIÓN**

Para optar el Título de Especialista en Pediatría

**AUTOR**

Lucy Raquel LINARES GAITÁN

**ASESOR**

Guillermo CORONADO

Lima, Perú

2014

## **Lactancia Materna y Anestesia Tópica en la Reducción del Dolor en Procedimientos de Punción Venosa en Recién Nacidos a Término del Hospital Nacional Daniel Alcides Carrión**

El dolor es una sensación subjetiva no placentera cuya repetición continuo o intensa puede conllevar a consecuencia negativas en el desarrollo psicoafectivo de un organismo en desarrollo. Objetivo: Determinar cómo influye la lactancia materna en comparación a la anestesia tópica en la reducción del dolor en procedimientos de punción venosa en recién nacidos a término del Hospital Nacional Daniel Alcides Carrión. Materiales y Métodos: Se realizó un ensayo clínico, aleatorizados con tres grupos de estudios de iguales características clínico epidemiológicas a los que se les sometió a venopunción por indicación médica: grupo control, lactancia materna y anestesia tópica; y se midió el grado de dolor con la escala de Susan Givens antes y después del procedimiento y/o intervención; comparándose luego el comportamiento post procedimiento de los tres grupos, con ANOVA. Resultados: El grupo de lactancia materna demostró menor porcentaje de recién nacidos con experiencia dolorosa intensa (5%) en comparación al control (77.5%) y anestesia tópica (65%) en el manejo del dolor. Conclusión: La lactancia materna es el método más eficaz en el manejo del dolor en recién nacidos a término sometidos a venopunción.

Palabras clave: Anestesia tópica, Lactancia materna y dolor en recién nacidos

Alumna: Lucy Raquel Linares Gaitán.

Asesor: Dr. Guillermo Coronado

## **Breastfeeding and Topical Anesthesia for Pain Reduction Procedures Vein Puncture in Newborns to Term the National Hospital Daniel Alcides Carrión**

Pain is an unpleasant subjective sensation whose continuous or intense repetition can lead to negative consequences in the development of psicoafectivo developing organism. To determine what influence breastfeeding compared to topical anesthesia for pain reduction in venipuncture procedures in term infants of Daniel Alcides Carrión National Hospital. Materials and Methods: A clinical trial, randomized study with three groups of equal clinical and epidemiological characteristics to which they were subjected to venipuncture was performed for medical indications: control group, breastfeeding and topical anesthesia; and the degree of pain was measured with the scale of Susan Givens before and after the procedure and / or intervention; then comparing the post procedural behavior of the three groups with ANOVA. Results: The breastfed group showed lower percentage of infants with severe painful experience (5%) compared to the control (77.5%) and topical anesthesia (65%) in pain management. Conclusion: Breastfeeding is the most effective in the management of pain in term newborns undergoing venipuncture method.

Keywords: Topical anesthesia, breastfeeding and pain in newborns.

Student: Lucy Linares Raquel Gaitán.

Advisor: Dr. Guillermo Coronado